


УТВЕРЖДАЮ

и.о. Заведующего отделом
социально-экономической защиты
Дорпрофжел метрополитена

 /А.С. Джумагалиева/

« 09 » октября 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лично-командного чемпионата
Московского метрополитена
по гиревому спорту
сезона 2023

1. Общие положения

1.1. Создание системы мероприятий, направленной на вовлечение работников метрополитена в активные занятия физической культурой и спортом.

1.2. Популяризация гиревого спорта, содействия развитию вида спорта на Московском метрополитене.

1.3. Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в Московском метрополитене.

1.4. Формирование системы мотивации работников метрополитена к здоровому образу жизни.

1.5. Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной Московского метрополитена по гиревому спорту для участия в городских и всероссийских спортивных соревнованиях.

2. Руководство соревнованиями

2.1. Общее руководство осуществляет Дорпрофжел Московского метрополитена.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

3. Условия допуска к соревнованиям

3.1. К участию в чемпионате по гиревому спорту (далее – соревнования) допускаются по одной команде обособленных подразделений, филиалов ГУП «Московский метрополитен» и структурных подразделений, входящих в Дирекцию инфраструктуры, Аппарата Дирекции инфраструктуры.

3.2. В составе команды допускаются неработающие пенсионеры, являющиеся членами ППО подразделения, в котором они работали.

3.3. Личность участников и их причастность к подразделениям подтверждается служебным удостоверением (БСК пропуск) или профсоюзным билетом (для неработающих пенсионеров) в мандатную комиссию Спартакиады.

3.4. Мандатная комиссия вправе не допустить к соревнованиям участника, не имеющего при себе вышеперечисленных документов.

3.5. Каждый участник обязан выступать в спортивной форме и спортивной обуви. Участники без спортивной формы и обуви к соревнованиям не допускаются.

3.6. Участники, опоздавшие на взвешивание, к соревнованиям не допускаются.

4. Время и место проведения соревнований

4.1. Соревнования проводятся 22.11.2023 с 16:15 до 20:00 в спортивном зале электродепо «Планерное».

4.2. Взвешивание и регистрация участников соревнований с 15:00 до 16:00.

4.3. Участники, не зарегистрировавшиеся в указанное время (п.4.2.) к соревнованиям не допускаются.

4.4. Порядок выступления участников определяется по весу – от наименьшего к большему.

5. Условия проведения соревнований

5.1. Соревнования проводятся в рывке с гирей весом 24 кг (свой инвентарь иметь запрещено) в категориях:

- до 75 кг;
- до 85 кг;
- до 95 кг;
- свыше 95 кг.

5.2. Гиря взвешивается перед началом соревнований.

5.3. Состав команды – 8 человек от подразделения (в каждой категории не более 2 человек).

5.4. При подготовке гирь и рук разрешается пользоваться только магнией. Перчатки – запрещены.

5.5. Время выполнения упражнения – 5 минут.

5.6. Вне соревновательной программы проводятся соревнования в рывке гири весом 10 кг у женщин в абсолютной категории.

6. Правила выполнения упражнений

6.1. Рывок выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирию вверх на прямую руку и зафиксировать ее, не касаясь другой рукой туловища. В момент фиксации при верхнем положении рук, ноги и туловище должны быть выпрямлены.

6.2. После фиксации вверху, участник, не касаясь гирей туловища и плеча, опускает ее вниз для выполнения очередного подъема.

6.3. Если спортсмен не может полностью выпрямить локоть в связи с природными отклонениями, он должен сообщить об этом судьям на помосте перед началом выполнения упражнения.

6.4. Смена рук производится один раз произвольным способом при опускании гири.

6.5. При нарушении требований к техническому выполнению упражнения, судья на помосте подает команды «НЕ СЧИТАТЬ», «СТОП».

6.5.1. Команда «СТОП» подается при:

- постановке гири на плечо при рывке второй рукой;
- постановке гири на помост.

Команда «НЕ СЧИТАТЬ» подается при:

- дожиме гири;
- отсутствии фиксации в верхнем положении;
- касании свободной рукой какой-либо части тела, помоста, гири.

6.6. Для получения зачета участник должен выполнить упражнение не менее 10 раз.

6.7. Участник с меньшим весом может выступать в более тяжелой весовой категории. В этом случае необходимо сообщить секретарю соревнований о решении выступить в более тяжелой весовой категории в момент прохождения регистрации и взвешивания.

7. Подведение итогов

7.1. Места распределяются в каждой весовой категории по наибольшей сумме подъемов, выполненных правой и левой рукой.

7.2. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес;
- участник, выступающий впереди соперника.

7.3. Места в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест лучших участников в любых трех весовых категориях.

7.4. При равенстве суммы мест у двух или более команд, места определяются по:

- наличию первых, вторых, третьих и т.д. мест участников в категориях;
- наименьшему весу участников.

7.5. В случае выступления участников в двух весовых категориях, общекомандное место присваивается после команд, выполнивших главное условие согласно п.7.3.

7.6. Абсолютная категория у женщин не входит в общекомандный зачет.

8. Протесты

8.1. Протесты рассматриваются судьейской коллегией.

8.2. К протестам и претензиям могут относиться:

8.2.1. протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;

8.2.2. протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

8.3. Претензии принимаются только от участников соревнований или от лиц, являющихся официальными представителями участников.

8.4. Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

8.4.1. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются в письменной форме с момента выявления нарушения и до официальной церемонии награждения.

8.4.2. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судьейской коллегией только при выявлении фактов нарушения действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

8.4.3. Решение о пересмотре призовых мест принимается Главным судьей соревнований.

9. Заявки

8.1. Заявки на участие (приложение №1) в соревнованиях направляются в Дорпрофжел метрополитена в соответствии с Положением о проведении Спартакиады среди работников Московского метрополитена сезона 2023 в срок до **10.11.2023** (тел. 8(499)325-02-90):

8.1.1. в электронном виде, за подписью руководителя подразделения и председателя на адрес электронной почты: sport.mosmetro@gmail.com;

8.1.2. оригинал заявки передается в первый день соревнований по месту проведения соревнований.

8.2. Участники допускаются к соревнованиям при наличии допуска врача или расписки, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

10. Награждение

10.1. Победители и призеры в личном зачете в каждой категории награждаются медалями и грамотами (до 75 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория у женщин).

10.2. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общем зачете награждаются кубками и дипломами.

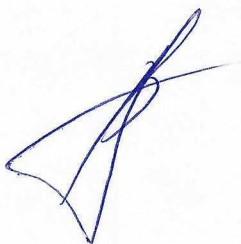
11. Права организаторов

11.1. Организатор вправе вносить изменения в настоящее Положение до начала соревнований, но не позднее, чем за 3 рабочих дня.

11.2. Любой вопрос, не предусмотренный настоящим Положением, регулируется Организатором соревнований.

11.3. В день проведения соревнований любой спорный вопрос, не предусмотренный настоящим Положением, регулируется судейской коллегией.

Специалист
Дорпрофжел метрополитена



К.А. Веденева

Приложение №1 к Положению
о проведении чемпионата
Московского метрополитена
по гиревому спорту сезона 2023

Председателю Дорпрофжел
Московского метрополитена
В.Г. Еланскому

ЗАЯВКА
на участие в Чемпионате по гиревому спорту
Московского метрополитена
сезона 2023
от команды _____

| № | ФИО | Дата рождения | Должность | Несу ответственность за состояние своего здоровья |
|---------------------------------------|----------------------|---------------|--------------------|---|
| Категория «до 75 кг» | | | | |
| 1 | Фамилия Имя Отчество | xx.xx.xxxx | Главный специалист | |
| 2 | | | | |
| Категория «до 85 кг» | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| Категория «до 95 кг» | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| Категория «свыше 95 кг» | | | | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| Абсолютная категория (женщины) | | | | |

Начальник

Председатель ПТО

Н.А. Иванова

Н.А. Сидоров

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| 2 | | | | |
| 1 | | | | |